

Psikopompo lanza una iniciativa llamada "Talento Activo +65", para impulsar el talento, la pasión y el bienestar integral de las personas + 65 años en Vitoria-Gasteiz.



Formulario hábitos y proyectos de vida de la población +65
Vitoria-Gasteiz



Formulario profesionales de diferentes sectores de bienestar
Vitoria-Gasteiz



www.psiropompo.es
info@psikopompo.es
618 063 265 - Sophi

La iniciativa está liderada por Sofía Rodríguez, que recientemente recibió el premio Álava Emprende a la mejor iniciativa del sector servicios entregado por Ferrovial "Si la pandemia ha puesto algo de manifiesto es que las personas mayores necesitan más atención de la que les estamos prestando como sociedad". Y esto, precisamente, es lo que Sofía Rodríguez, directora de Psikopompo, se ha propuesto con el lanzamiento de esta nueva asociación

"Talento Activo" además de promover y realizar I+D+i en envejecimiento saludable para fomentar el talento y bienestar emocional, físico, cultural y social de las personas +65, nace para acercar perspectivas de diferentes agentes en torno a las personas mayores.

Su promotora espera que contribuya a fomentar una mayor cooperación en transferencia de conocimientos y experiencias entre diferentes profesionales y agentes que ya se integran en la estructura de la asociación y cuya misión es cocrear proyectos de vida motivadores para las personas mayores.

Su trabajo se enmarca en cuatro áreas, que realizan actividades e investigación de forma conjunta y por separado:

- La investigación activa, con profesionales de diferentes sectores del bienestar integral de las personas.
- Talentos activos mayores de 65, asociaciones, agentes externos, comunidad y ciudadanía.
- Representantes de la I+D+i, como promotores de ideas y desarrollo de proyectos de concienciación social.
- Y, por último, se busca colaborar con representación institucional, con el fin de renovar y adaptar fórmulas de innovación e impacto social e intercambiar conocimientos con el resto de agentes implicados.

Con este trabajo se pretenden cerrar lo que han denominado círculos de bienestar, para ahondar en las cuatro perspectivas que se mantienen en equilibrio de la persona:

Bienestar emocional, aportando tranquilidad y propósitos, bienestar físico, para fomentar un estilo de vida activo y saludable, bienestar cultural, nutriendo a las personas mayores con conocimiento entretenimiento y bienestar social, que revertirá en la comunidad.

Ya está en marcha la fase I del proyecto, que consiste en la investigación y análisis de datos por primera vez en Vitoria-Gasteiz sobre los hábitos y proyectos de vida de la población mayor de 65 años de Vitoria-Gasteiz, y el grado de implicación de los profesionales de diferentes sectores de bienestar en Vitoria-Gasteiz sobre las personas +65 de cara a generar una comunidad inclusiva.

Sofía Rodríguez recibió el premio el premio Ferrovial a la mejor iniciativa del sector servicios en la pasada edición de Alava Emprende 2020 y ha destinado este premio a la realización de un postgrado en *Gerontología y Tercera Edad*, para proyecto final del mismo, en el cual hay que realizar un proyecto de investigación para la mejora de vida de las personas mayores, ha surgido la idea e impulsar Talento Activo +65 Vitoria-Gasteiz.